

## Vous vous reconnaissez dans cette définition?

« Un proche aidant est toute personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, sans rémunération, à une personne ayant une incapacité susceptible de compromettre son maintien à domicile. Il peut s'agir d'un membre de la famille ou d'un ami. »

Ce guide des services aux proches aidants des aînés a donc été conçu pour vous permettre d'alléger votre rôle et ainsi améliorer votre qualité de vie.



# Proches aidants DES AÎNÉS

## Guide des services offerts

MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à côté. »

Joseph Tempier





# Services offerts

<b>AIDE DOMESTIQUE</b> (entretien ménager, préparation de repas à domicile)	Centre d'action bénévole des Seigneuries	418 867-3130
<b>ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT</b>		
<b>POPOTE ROULANTE</b>		
<b>RÉPIT À DOMICILE</b>		
<b>PROGRAMME PAIR</b> (téléphone sécuritaire)		
<b>VISITE AMICALE</b>		
<b>ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE ET RÉPIT</b> (soins palliatifs)	Comité d'accompagnement La Source	418 867-4827
<b>DEUIL</b>	Groupe de soutien au deuil	418 860-3337
<b>DÉPANNAGE ALIMENTAIRE</b>	Carrefour d'initiatives populaires de Rivière-du-Loup	418 867-5735
<b>DOCUMENTATION   BIBLIO-AIDANT</b>	Bibliothèque municipale de Rivière-du-Loup	418 862-4252
	Réseau-Biblio du Bas-Saint-Laurent	418 867-1682
<b>ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE</b>	La Bouffée d'air du KRTB	418 867-8580
<b>ÉVALUATION DES BESOINS</b>	CSSS de Rivière-du-Loup Points de service du CLSC Rivières et marées :	418 867-2642
<b>RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE</b>		
<b>SOINS D'HYGIÈNE À LA PERSONNE</b>		
<b>SOINS INFIRMIERS ET MÉDICAUX</b>		
<b>SOUTIEN À L'ADAPTATION DU DOMICILE</b>		
<b>SUIVI PSYCHOSOCIAL</b>		
<b>FORMATION</b>	Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent <a href="http://www.aidant.ca">www.aidant.ca</a>	418 862-3448
<b>GROUPE DE MÉDECINE FAMILIALE DU GRAND-PORTAGE</b>	Clinique médicale Frontenac	418 862-0333
<b>GROUPE DE MÉDECINE FAMILIALE LAFONTAINE</b>	Centre médical de Rivière-du-Loup	418 862-3110
<b>INFORMATION ASPECTS LÉGAUX</b>	Ligne Info-Juridique	1 800 668-2473
<b>INFORMATION GÉNÉRALE</b>	Unité locale d'information aux aînés	418 867-8011
<b>INFORMATION FINANCIÈRE</b>	ACEF du Grand-Portage	418 867-8545
<b>INFORMATION SANTÉ</b>	Info-santé	811
<b>SITES WEB PERTINENTS</b>	<a href="http://www.aidant.ca">www.aidant.ca</a>	
	<a href="http://www.reseautreaidants.com">www.reseautreaidants.com</a>	
<b>SOUTIEN PSYCHOSOCIAL</b>	Centre-Femmes du Grand-Portage	418 867-2254
	Centre prévention suicide du KRTB	418 862-9658
	Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent	418 862-3448
<b>TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF</b>	Transport « Vas-Y »	418-862-8005
<b>URGENCE</b>	Ambulance - police - feu	911